

Tarifes



Nadons de 6 a 36 mesos

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 65 € / Fill de soci: 75 € / No soci: 90 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 85 € / Fill de soci: 95 € / No soci: 125 €

Infantil de 3 a 12 anys

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 75 € / Fill de soci: 85 € / No soci: 105 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 100 € / Fill de soci: 110 € / No soci: 135 €

5 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 105 € / Fill de soci: 120 € / No soci: 145 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 140 € / Fill de soci: 150 € / No soci: 190 €

Joves/Adults a partir de 13 anys

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 72 € / No soci: 92 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 95 € / No soci: 120 €

STAGE DE COMPETICIÓ

- OPCIÓ 1:

Soci i equip de competició: 65 € / No soci: 85 €

- OPCIÓ 2:

Soci i equip de competició: 90 € / No soci: 110 €



 CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
Ctra. Castell d'Empordà s/n
17100 La Bisbal d'Empordà
 972 64 55 68 - 619 221 362
 centreesportiu@ctlabisbal.com
Horari oficina:
 Dill a Div 9 h a 21 h.



Escola de Natació

ESTIU 2025

Aprofita l'estiu per refrescar-te, divertir-te, aprendre a nedar i perfeccionar la tècnica.

Classes de Natació per a tots els nivells i edats.

Places limitades! (màxim 10 alumnes per grup).

Curs intensiu!

OPCIÓ 1: del 25 de juny a l'1 d'agost.

OPCIÓ 2: del 25 de juny al 13 d'agost.

Inscripcions

Obertes a partir del 2 de maig fins al 30 de maig,
online a: www.clubesportiuclabisbal.com



Nivells



Nadons

Poc a poc comencem a adaptar-nos al medi aquàtic, aprenem a ser autònoms i ens ho passem molt bé jugant amb les nostres mares i pares.



Perfeccionament de la tècnica dels estils I

No hi ha res del crol i l'esquena que se'ns resisteixi, és per això que intentem aprendre també l'estil de braça. Les immersions amb desplaçaments són el nostre punt fort.



Adaptació al medi aquàtic I

Desenvolupem les habilitats motrius bàsiques, fem entrades i sortides amb i sense ajuda a l'aigua i experimentem amb diferents conceptes sense oblidar-nos que encara ens estem adaptant al medi aquàtic.



Perfeccionament de la tècnica dels estils II

Som capaços de nedar llargues distàncies de crol i esquena. Com a nedadors experts en braça, els desplaçaments subaquàtics són poca cosa per a nosaltres, així que ens esforcem a realitzar els viratges i aprendre l'estil de papallona.



Adaptació al medi aquàtic II

Comencem a treballar els moviments propulsius sense ajuda, amb material auxiliar i saltem sols a l'aigua. Aprenem i seguim guanyant confiança en el medi aquàtic.



Entrenament i competició

Som els reis i les reines de la piscina, no hi ha ningú que ens pugui fer ombra! Els quatre estils són la nostre especialitat. A més ens agrada ajuntar-nos per jugar a waterpolo.



Domini i autonomia.

Iniciació a la tècnica I

Encara no som gaire ràpids, però són constants! Ens agrada experimentar conceptes com la flotació o lliscaments, fem petites immersions i treballem per arribar a fer desplaçaments sense material auxiliar.



Joves i adults

Volem millorar la nostre condició física de forma saludable, aprenent i perfeccionant els diferents estils de natació. A més ens agrupem per nivells depenent de les nostres necessitats.



Domini i autonomia.

Iniciació a la tècnica II

Sabem saltar des del bloc de sortida, coordinem els estils de crol i esquena en tota la piscina i a més som capaços de baixar a les profunditats.



Equip de competició

Als taurons ens agrada competir. Entrenem per treure el nostre màxim rendiment sense deixar de banda el plaer de nedar i aprendre en grup.

Horaris

Nadons



Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17 h.

Sessions de 30 minuts.

-De 6 a 18 mesos: 16 h.

-De 19 a 38 mesos: 16:30 h.

Infantil inicial



De dilluns a divendres a les 16, 17, 18 h.

Sessions de 50 minuts.

Infantil mig



De dilluns, dimarts i dijous a les 17:30 h.

Sessions de 50 minuts.

Avançat / Joves



Dilluns, dimarts i dijous a les 18:30 h.

Sessions de 50 minuts

Adults



Dilluns, dimecres i divendres a les 20 h.

Sessions de 50 minuts.

STAGE DE COMPETICIÓ



Prebenjamins i benjamins

Dilluns, dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h.

7, 8 i 9 anys. Sessions de 60 minuts.

Alevins, infantils, cadets i juvenils

Dilluns, dimarts i dijous de 18:30 a 20:00 h.

De 10 a 18 anys. Sessions de 1:30 h.

Dates:

- OPCIÓ 1: DEL 26 DE JUNY AL 31 DE JULIOL.

- OPCIÓ 2: DEL 26 DE JUNY AL 12 DE AGOST.

*L'horari definitiu per a cada alumne/a serà confirmat per l'equip de piscina abans de començar el curs.

**Per formar un grup caldrà un mínim de 4 alumnes.

Quadre de grups provisional:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16h					
17h					
17:30h					
18h					
18:30h					
20h					