

Tarifes



Nadons de 6 a 36 mesos

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 65 € / Fill de soci: 75 € / No soci: 90 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 85 € / Fill de soci: 95 € / No soci: 125 €

Infantil de 3 a 12 anys

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 75 € / Fill de soci: 85 € / No soci: 105 €

- OPCIÓ 1:

Soci: 100 € / Fill de soci: 110 € / No soci: 135 €

5 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 105 € / Fill de soci: 120 € / No soci: 145 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 140 € / Fill de soci: 150 € / No soci: 190 €

Joves/Adults a partir de 13 anys

3 DIES A LA SETMANA

- OPCIÓ 1:

Soci: 72 € / No soci: 92 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 95 € / No soci: 120 €

STAGE DE COMPETICIÓ

- OPCIÓ 1:

Soci: 65 € / No soci: 85 €

- OPCIÓ 2:

Soci: 90 € / No soci: 110 €



📍 CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
Ctra. Castell d'Empordà s/n
17100 La Bisbal d'Empordà
☎ 972 64 55 68 - 619 221 362
✉ centreesportiu@ctlabisbal.com
🕒 Horari oficina:
🕒 Dill a Div 9 h a 21 h.



Escola de Natació

ESTIU 2025

Aprofita l'estiu per refrescar-te, divertir-te, aprendre a nedar i perfeccionar la tècnica.

Classes de Natació per a tots els nivells i edats.

Places limitades! (màxim 10 alumnes per grup).

Curs intensiu!

OPCIÓ 1: del 25 de juny a l'1 d'agost.

OPCIÓ 2: del 25 de juny al 13 d'agost.

Inscripcions

Obertes a partir del 2 de maig fins al 30 de maig,
online a: www.clubesportiuclabisbal.com



Nivells



Nadons

Poc a poc comencem a adaptar-nos al medi aquàtic, aprenem a ser autònoms i ens ho passem molt bé jugant amb les nostres mares i pares.



Adaptació al medi aquàtic I

Desenvolupem les habilitats motrius bàsiques, fem entrades i sortides amb i sense ajuda a l'aigua i experimentem amb diferents conceptes sense oblidar-nos que encara ens estem adaptant al medi aquàtic.



Adaptació al medi aquàtic II

Comencem a treballar els moviments propulsius sense ajuda, amb material auxiliar i saltem sols a l'aigua. Aprenem i seguim guanyant confiança en el medi aquàtic.



Domini i autonomia. Iniciació a la tècnica I

Encara no som gaire ràpids, però són constants! Ens agrada experimentar conceptes com la flotació o lliscaments, fem petites immersions i treballem per arribar a fer desplaçaments sense material auxiliar.



Domini i autonomia. Iniciació a la tècnica II

Sabem saltar des del bloc de sortida, coordinem els estils de crol i esquena en tota la piscina i a més som capaços de baixar a les profunditats.



Perfeccionament de la tècnica dels estils I

No hi ha res del crol i l'esquena que se'ns resisteixi, és per això que intentem aprendre també l'estil de braça. Les immersions amb desplaçaments són el nostre punt fort.



Perfeccionament de la tècnica dels estils II

Som capaços de nedar llargues distàncies de crol i esquena. Com a nedadors experts en braça, els desplaçaments subaquàtics són poca cosa per a nosaltres, així que ens esforcem a realitzar els viratges i aprendre l'estil de papallona.



Entrenament i competició

Som els reis i les reines de la piscina, no hi ha ningú que ens pugui fer ombra! Els quatre estils són la nostra especialitat. A més ens agrada ajuntar-nos per jugar a waterpolo.



Joves i adults

Volem millorar la nostra condició física de forma saludable, aprenent i perfeccionant els diferents estils de natació. A més ens agrupem per nivells depenent de les nostres necessitats.



Equip de competició

Als taurons ens agrada competir. Entrenem per treure el nostre màxim rendiment sense deixar de banda el plaer de nedar i aprendre en grup.

Horaris

Nadons



Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17 h.

Sessions de 30 minuts.

- De 6 a 18 mesos: 16 h.

- De 19 a 38 mesos: 16:30 h.

Infantil inicial



De dilluns a divendres a les 16, 17, 18 h.

Sessions de 50 minuts.

Infantil mig



De dilluns, dimarts i dijous a les 17:30 h.

Sessions de 50 minuts.

Avançat / Joves



Dilluns, dimarts i dijous a les 18:30 h.

Sessions de 50 minuts

Adults



Dilluns, dimecres i divendres a les 20 h.

Sessions de 50 minuts.

STAGE DE COMPETICIÓ



Prebenjamins i benjamins

Dilluns, dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h.

7, 8 i 9 anys. Sessions de 60 minuts.

Alevins, infants, cadets i juvenils

Dilluns, dimarts i dijous de 18:30 a 20:00 h.

De 10 a 18 anys. Sessions de 1:30 h.

Dates:

- OPCIÓ 1: DEL 26 DE JUNY AL 31 DE JULIOL.

- OPCIÓ 2: DEL 26 DE JUNY AL 12 DE AGOST.

*L'horari definitiu per a cada alumne/a serà confirmat per l'equip de piscina abans de començar el curs.

**Per formar un grup caldrà un mínim de 4 alumnes.

Quadre de grups provisional:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16h					
17h					
17:30h					
18h					
18:30h					
20h					